

# Stalking kan ramme alle

**Det er ikke kun Hollywood-stjerner og kvinder med psykopatiske eks-kærestes, der bliver stalket. Forfølgere kaster sig også over nærmest tilfældigt udvalgte ofre.**

AF LYKKE WIBORG CHRISTENSEN

■ Stalkere, altså personer, som forfølger en mand eller en kvinde på en truende og chikanerende måde, kaster ikke kun deres opmærksomhed på kendisser eller på eks-kærestes. Nogle kvinder oplever at blive chikaneret af mænd, de ikke kender eller kun har mødt en enkelt gang.

»Det er meget udbredt, at mænd finder på at stalke en tidligere partner, men det sker også, de vælger et offer, de har intet eller meget lidt kendskab til. Fælles for de to typer er, at de bruger relativt meget tid på research. Det er en identitet for stalkerne, og deres opførsel er ikke unormal i deres øjne,« forklarer HENRIK BRAMSBORG, der er hvagt og ekspert i personsikkerhed.

Han har desuden skrevet bogen 'Forfulgt – undgå stalking i Danmark'.

Hans vurdering bakkes op af familieadvokat MONA MEELBERG, der i mange år har kørt sager for kvinder, der ville have et

polititilhold til en forfølger.

»Den alvorligste stalking sker i parforhold, hvor forholdet får en ende, og den ene part ikke kan acceptere det. De tilfælde er slet ikke sjældne, og de udvikler sig ofte værre, end når en fremmed kaster sin kærlighed på en, han ikke kender,« siger Mona Meelberg.

## Alvorlige konsekvenser

Men uanset om stalkeren hører til den ene eller den anden kategori, så er chikanen meget ødelæggende for ofret.

»Ofret kan ikke leve et almindeligt liv. De kan skifte telefonnummer, men ofte finder stalkeren frem til det nye nummer og fortsætter med at ringe eller sende beskeder. Det betyder, at ofrene lever i en konstant stresssituation, hvor de knap nok tør tænde telefonen af skræk for, hvor mange beskeder, der er, og hvad der står i dem. Omvendt tør de ofte heller ikke lade være med at læse beskederne, for hvad nu hvis der står noget rigtigt slemt. Og nogle læser dem for at vide, hvor stalkeren er, hvad han laver, og hvilket humør han er i. De gør det i et forsøg på at føle sig sikre, men de føler sig aldrig hundrede procent sikre. De får aldrig ro i sindet,« siger Mona Meelberg.

Og de mange henvendelser påvirker of-

feret, uanset om forfølgerens hensigter virker onde eller ej.

## Ved ikke, at de stalker

»Uanset om stalkeren truer eller kommer med forslag om, at de skal ses, så sætter det sig som frygt i offeret, fordi det er en kontakt, man ikke har bedt om,« forklarer Henrik Bramsborg, der understreger, at stalkere ikke kan forstå et nej.

»De fleste, som bliver kontaktet af en fremmed, vil prøve at være høflige og på den måde forsøge at stoppe kontakten. Men for stalkere vil al kontakt blive taget som en opfordring. Selv en spytklat vil være en opfordring,« siger Henrik Bramsborg.

»Stalkerne ved ofte ikke, at de stalker, for de tror, at det, de gør, er normalt,« fortæller Mona Meelberg.

wib@urban.dk

## BLIVER DU STALKET



- Sig nej EN gang og stop så al kommunikation.
- Undgå al kontakt med stalkeren.
- Indsaml så mange typer bevismateriale som muligt og aflever det hele samlet til politiet.
- Lad en advokat hjælpe dig med at anmelde det.